



心の状態から見えてくる！

～コミュニケーションのアプローチ(エゴグラムの活用)～

2026年 **6月18日** (木) **13:30～17:30**
(交流会終了予定 18:20)

業務を円滑に進めるうえで、対人コミュニケーションは欠くことのできない重要なビジネススキルです。円滑な人間関係を築くためには相手を理解するだけでなく、まず **自分自身を知ること** が大切です。

本研修では、エゴグラムを用いて**自分の思考や行動のもととなる心の状態を可視化し、自身のコミュニケーションの特徴や傾向**を理解します。さらに、相手のタイプに応じた伝え方・関わり方のポイントを学び、日常業務にすぐ活かせる実践的なコミュニケーション力の向上を目指します。

講師

金澤 小夜子氏 (株式会社富士通ラーニングメディア講師)

対象・定員

- 対象 : Fujitsuユーザーコミュニティ東海支部 会員企業の方
 - ・部下・後輩指導に悩んでいる方
 - ・人との関わりで疲れやすい方
 - ・自分の伝え方を見直したい方
- 定員 : 先着 20名 原則1会員2名様まで (3名を超える場合はご相談ください)
- 参加費 : 無料 (研修後の交流会含む)

カリキュラム

1. 職場における対人コミュニケーション

- ・信頼関係を構築するためのアプローチ方法
- ・心の状態の見える化
- 【ワーク】感情の明文化と心がけているコミュニケーション

2. 効果的なコミュニケーションのための「こころ」の理解

- ・自我状態とは (3つの自我状態)
- 【ワーク】TEG3を用いた自己分析と自己理解／他者理解
- ・やりとり分析 (交流分析)
- 【ロールプレイ演習】やりとり分析と交流パターン
- ・チームのシナジーを生み出すベースづくり
- 【ワーク】あなたのポジティブストロークは？

3. まとめ

※講義・個人ワーク・グループワークを組み合わせた体験型研修です。
※本カリキュラムは予告なく変更となる場合があります。

会場

富士通株式会社 Nagoya Hub (JRゲートタワー 31階)
愛知県名古屋市中村区名駅1丁目1-3

↓次ページマップをご覧ください

お申込み方法

以下URL、またはQRコードよりお申込みください

締切：2026年 6月 12日 (金)

定員になり次第、受付終了



<https://seminar.jp.fujitsu.com/public/seminar/view/132524>

お問合せ：

Fujitsu ユーザーコミュニティ 東海支部事務局

(富士通株式会社 東海支社 東海エリアサポート部)

e-mail: contact-family-toukai@cs.jp.fujitsu.com



会場のご案内

富士通株式会社 Nagoya Hub

(JRゲートタワー 31階)

愛知県名古屋市中村区名駅1丁目1-3

<https://global.fujitsu/ja-jp/about/corporate/facilities/branches4#anc09>

<交通のご案内>

JR線「名古屋駅」～直結

市営地下鉄「名古屋駅」～直結

名鉄線「名鉄名古屋駅」～徒歩4分

近鉄線「近鉄名古屋駅」～徒歩5分

<JR名古屋駅からのご案内>

- ① JR名古屋駅 桜通口方面(東方面)へ進む
- ② 桜通口「金の時計」前のエスカレーターで2階に上がり左へ
- ③ 突き当りを右に進み、一度屋外に出る
- ④ 左に進み、突き当たりの建物(JRゲートタワー)に入る
- ⑤ 入口直ぐ右手のエレベーター(シャトルエレベーター)で15階へ
- ⑥ 右(名古屋JRゲートタワーホテル方面)に進み、左のエスカレーターで16階「富士通受付」までお越しください

