

＜テーマ別交流会＞ 若手社員のスキルアップ

DX時代の豊かな働き方とは？ 仕事と生活の質を改善する 集中力向上とタイムマネジメント

- 日時：2025年8月6日(水)10:00-17:00
- 会場：富士通Fukuoka Hub
- 講師：ナレッジネットワーク(株) 森戸 裕一氏
- 参加：14社28名

入社2～5年目を対象に、有効な時間管理と集中力向上をテーマに開催しました！

【研修の目的】

- ・タスク管理と自身の集中力の二つの観点から、現代の職場環境に最適なタイムマネジメント手法を身に付ける。
- ・時間不足とやるべきことが未完了の焦燥感を払拭し、時間をイメージ通りにコントロールする手法を身に付ける。
- ・デジタルツール活用におけるデメリットについての対策と改善策を理解する。



参加者の
Voice！

(株)YEデジタル SY様より

時間管理の意識や、残業についての捉え方、会議の実施方法や意義等についてチームメンバーにも共有することで、生産性の向上がかなり見込めると感じました。

西日本オフィスメーション(株) NI様より

気になっていた時間の活用方法をしっかりと知ることができた。時間の無駄遣いをしていた事を実感したので、今後の業務やプライベートでも活用していきたいです。



次回は10月22日(水)に“男性のための女性部下育成研修”
を開催予定です。是非ご参加ください♪